



PDR HİZMETİNİN AMACI NEDİR?



DARICA ŞEHİT
HASAN KAYA KIZ
ANADOLU İMAM
HATİP LİSESİ
FEN VE SOSYAL
BİLİMLER PROJE
OKULLARI

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ
TANITIMI

MELEK GÜRSOY
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI

TELEFON
(262) 654 0406

- Kendini tanıyan,
- Kendine sunulan eğitsel ve mesleki fırsatları değerlendirebilen, Bireysel gelişimlerine destek olmanın yanı sıra doğru kararlar almalarına yardımcı olan
- Potansiyellerinin, güçlerinin ve zayıf oldukları yönlerin bilincinde olmaları adına onların yanında olan Sorumluluk alabilen bireyler yetiştirilmesini sağlayan,
- Bireylerin toplum içinde sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürebilmeleri için sosyal duygusal, akademik ve kariyer gelişimlerini desteklemeyi amaçlayan profesyonel bir hizmettir.

HİZMET ALANLARI NELERDİR?

- a) Sosyal duygusal gelişim alanı
- b) Akademik gelişim alanı
- c) Kariyer gelişim alanı

AYRICA;

- Zorlu yaşam olaylarında (doğal afet, ihmal, istismar, şiddet, salgın hastalıklar vs.) sana, ailene ve öğretmenlerine psikolojik ve sosyal destek sağlayabilir.
- Bireysel ve grupla görüşmeler yapar.



Psychology

SOSYAL-DUYGUSAL ALANDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

- Akran Zorbalığı
- Akran Arabuluculuğu
- Eleştirel Düşünme Becerileri
- Sosyal Beceriler
- Stresle Baş Etme Becerileri
- Şiddeti Önleme
- İletişim Becerileri
- İşbirliği Geliştirme
- Karar Verme Becerisi
- Olumlu Davranış Geliştirme
- Bireysel Farklılıklara Saygı
- Psikolojik Sağlık
- Bilinçli Teknoloji Kullanımı
- Atılganlık
- Çatışma Çözme Becerileri
- Çocuklarda Cinsel Eğitim
- Duygu Kontrolü
- Otokontrol
- Öfke Kontrolü
- Öz Bakım Becerileri
- Özgüven Geliştirme
- Özsaygı
- Problem Çözme Becerileri
- Ergenleri Bilgilendirme ve Farkındalık Kazandırma Eğitim Programı
- Geleceği Planlama
- Yaratıcı Düşünme Becerisi

AKADEMİK GELİŞİM ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

- Öğrenme Stilleri
- Öz Disiplin Geliştirme
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinin Tanıtılması
- Serbest Zamanı Değerlendirme
- Çalışma Programı Hazırlama
- Ders Seçimi
- Devamsızlığı Önleme
- Dikkat Geliştirme Çalışmaları
- Hedef Belirleme
- Sınav Kaygısı
- Sınavda Başarılı Olma Stratejileri
- Sınavlarda Başarılı Olma Ve Çalışma Yolları
- Üst Öğrenimde Yararlanılacak Burslar ve Barınma Olanakları
- Üst Öğrenime Geçiş Sınavları
- Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- Üst Öğrenim Kurumlarında Tercih Edilebilecek Alan/Dallar
- Üst Öğrenim Kurumlarının Tanıtılması
- Zaman Yönetimi
- Zeka Türleri ve Özellikleri
- MOTİVASYON

KARİYER GELİŞİM ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR

- Meslek Sahibi Olmanın Önemi
- Meslek Seçerken Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar
- Meslek Tanıtımı
- Meslek ile İlgili, Değer, Yetenek ve Kişisel Özellik İlişkisi
- Mesleki Hedef Belirleme
- Bir Meslek Elemanını Sınıfa/Okula Davet Etme
- Çalışan/işveren Hak ve Sorumlulukları
- İş ve Mesleğe Hazırlayan Kurum ve Kursların Tanıtımı
- İş ve Meslek Etiği
- İş Yaşamına Yönelik Beceriler
- Kariyer Planlama
- Çevredeki İş Olanakları ve Çalışma Koşulları
- İş Görüşmesi Becerileri

**YARDIM ALMAK
İÇİN REHBERLİK
SERVİSİNDEN
RANDEVU
ALABİLİRSİN.**

PDR HİZMETLERİNİN İLKELERİ NELERDİR?

- GİZLİLİK
- GÖNÜLLÜLÜK
- SAYGI
- DUYARLILIK
- HOŞGÖRÜ
- YETKİNLİK
- DÜRÜSTLÜK
- ÇİFT YÖNLÜ İLETİŞİM
- BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI
- TOPLUMA KARŞI SORUMLULUK
- KOŞULSUZ KABUL
- TÜM BİREYLERE YÖNELİKTİR.

PSİKOLOJİK DANIŞMANIN;

- İçindeki cevheri görebilmek için var
- Sana yardımcı olabilmek için var
- Kendini iyi veya kötü hissettiğinde yanında olabilmek için var
- Seni dikkatle dinleyip anlayabilmek için var
- Bildiklerini paylaşmak için var
- Seni koşulsuz şartsız sevebilmek için var
- Baş etme becerilerini geliştirmek için var
- Kendini sevmene yardım etmek için var
- Bakış açını farklı yöne çevirebilmek için var
- Kimseyle konuşamadıklarını konuşabilmen için var.

PSİKOLOJİK DANIŞMA ALANINDAKİ GÖREVLER:

1. Başarısız olan ve öğrenme güçlükleri bulunan öğrencilerle psikolojik danışma yapma.
2. Öğrenim planları üzerinde öğrencilerle psikolojik danışma yapma.
3. Meslek seçimi planları üzerinde öğrencilerle psikoloji danışma yapma.
4. Kişisel ve sosyal problemleri üzerinde öğrencilerle psikolojik danışma yapma.
5. Okulla ilgili problemleri üzerinde öğrencilerle psikolojik danışma yapma.
6. Aile ile ilgili problemleri üzerinde öğrencilerle psikolojik danışma yapma.
7. Öğrencilerle küçük gruplar halinde, grupla psikolojik danışma yapma.
8. Psikolojik danışma ile ilgili kayıtları tutma.
9. Yeni gelen öğrencilere okulu tanıtmaya çalışmaları yapma.
10. Gruplar halinde öğrencilere okul, okuldaki türlü eğitsel, sosyal ve kültürel etkinlikleri tanıtıcı konuşmalar yapma.
11. Öğrencilere test, envanter, anket gibi psikolojik ölçme araçları uygulayarak onların türlü özellikleri hakkında bilgi toplama.
12. Özel ve üstün yetenekli öğrencilerle, özel ihtiyaçları ve problemleri olan öğrencileri ortaya çıkarma.
13. İş ve meslekler hakkında tanıtıcı bilgiler toplama ve bu bilgileri öğrencilere açıklama.
14. Öğrencileri ilgilendiren okul-içi programlar, iş ve meslekler hakkındaki tanıtıcı bilgileri özetleyen bültenler ve duyuru tahtaları hazırlama.
15. İş ve meslek seçiminde öğrencilere yardım etme.
16. Üniversiteye, yüksek okulları veya meslek okullarına geçiş planlamalarında öğrencilere yardım etme.

