

مجلة عربية لثانوية الأئمة والخطباء شہید حسن قایا



ŞEHİT HASAN KAYA PROJE KIZ İHL
DİJİTAL DERGİ ARALIK SAYISI

تصميم •

نساء عيلوج طرحان

(NİSA AYLUÇTARHAN)

نساء نور دمير

(NİSA NUR DEMİR)

محرر •

صالح سراج أوغلو

كاتبة و مصنفة •

سماء نور سونمز

(SEMANUR SÖNMEZ 9/C)

سودة قوج

(SEVDE KOÇ 10/D)

المحتويات

2	تقديم
3	أخبار من مدرستنا
4	الألغاز
الكلمات المشتركة في اللغة التركية و العربية	
8	الإمام مسلم و الجامع الصحيح
13	إبن سينا
15	فوائد الرياضة



طُلابي الأَعزاء و أَساتِذتي الأَعزاء!
نحن هنا بالعربية في هذا العَدَد من مَجَلَّتنا
الإلِكترونية لِشَهر دِيسمبَر. لَدَينا ما نقوله للعالم ،
ولهذا قمنا بإعداد هذه النسخة باللغة العربية ،
أَتَمَنِّي أنُ تنال إعجابكم وتَسْتَمْتَعوا بها. أريد أن
اشكر جَميعاً المَدْرَسِين والطالِبَات الذين ساهَموا
في هذه الدراسة. أتمنى أن نَلتقي في الشهر
المُقبِل بالمَجلة الالِكترونية، بارك اللهُ فيكم
لا ينبغي أن ننسى أن الجودة هي مسألة تفضيل.

أخبار مِنْ شَهيد حسن قايا



نُظِّم في مَدْرستنا فَعَالِيَّة عَرَبِيَّة بِمُنَاسَبَةِ يَوْمِ اللُّغَةِ العَرَبِيَّةِ
إِحْتِفَالِ الْيَوْمِ العَرَبِيِّ العَالَمِيِّ! قَامَ طَالِبَاتُ الصَّفِّ العَاشِرِ فِي
مَدْرستنا بِإِعْدَادِ وَتَقْدِيمِ بِمُنَاسَبَةِ يَوْمِ اللُّغَةِ العَرَبِيَّةِ ، وَفِي
العَرَضِ الَّذِي تَمَّ تَلْوِينُهُ بِخِطَابِ مُدِيرِ المَدْرَسَةِ وَالمُعَلِّمِينَ
تَحَدَّثَ الطَالِبَاتُ عَنِ أَهْمِيَّةِ اللُّغَةِ العَرَبِيَّةِ مِنْ خِلَالِ التَّمَثِيلِ

و فِي البَرْنَامِجِ تَحِيَّاتٍ وَ تَهْنِئَاتٍ مِنْ بِلَادِ العَرَبِ وَ الأُخْرَى





الألغاز/BİLMECELER

* ما هو الشيء الذي يمشي و يقف و ليس له أرجل ؟

* أختُ خالك و ليستُ خالتك من تكون ؟

* ما هو آخر الدنيا ؟

* ما هو الشيء الذي يؤخذُ منك قبل أن يُعطيَ لك ؟

* قال: أنا لي رأس ولكن ليس لي عين.

وهي قالت: أنا لي عين وليس لي رأس.

فمن هما؟

الأجوبة/CEVAPLAR

(في نهاية المجلة)



"الكلمات العربية في لغتنا"

(DİLİMİZDEKİ BAZI ARAPÇA KELİMELELER)

Türkçe	Arapça	Arapça'daki Anlamı
Abes	عَبَث	Boş, oyalanma
Acaba	عَجَبًا	Ne kadar şaşırtıcı
Acayip	عَجَائِب	Harika, enteresan
Acil	عَاجِل	Geçici, acil
Aciz	عَاجِز	Çaresiz, güçsüz
Adab	آدَاب	Kibarlıklar, görgüler
Adale	عَضَلَة	Adale, kas
Adalet	عَدَالَة	Eşit davranma, doğruluk
Adet	عَدَد	Sayı, rakam
Âdet	عَادَة	Huy, alışkanlık, gelenek
Adi	عَادِي	Sıradan, olağan
Adil	عَادِل	Eşit davranan, hak gözeten
Adliye	عَدْلِيَة	Adalet, hukuk
Afiyet	عَافِيَة	Sihhat, sağlık, zindelik

Dahil	ذَائِل	Kapsamında, ... içinde
Daima	ذَائِمَا	Hep, daima
Daire	ذَائِرَة	Çember, kapsam
Dakika	ذَائِقَة	Dakika, detay
Darbe	ذَرْبَة	Darbe, atış, vuruş
Defter	ذَفْتَر	Defter, ajanda, broşür
Dehşet	ذَهْشَة	Şaşkınlık, hayret
Delil	ذَلِيل	Gösterge, kanıt
Derece	ذَرَجَة	Basamak, oran, merdiven
Ders	ذَرَس	Ders, bölüm, çalışma
Deva	ذَوَاء	İlaç
Devam	ذَوَام	Devam, kararlılık, sebat
Devlet	ذَوَلَة	Devlet, memleket, eyalet
Diyar	ذِيَار	Evlər, bölgələr, yurtlar
Dolap	ذَوَلَاب	Dolap, tekerlek
Dua	ذُعَاء	Çağrı
Dükkan	ذُكَّان	Dükkan
Dünya	ذُيَا	Daha alçak, daha önemsiz
Düstur	ذُسْتُور	Anayasa, tüzük
Ebedi	أَبْدِي	Sonsuz

Hac	حج	Hac
Hacet	حاجات	Gereksinim, zorunluluk
Hacim	حجم	Hacim
Hadis	حدیث	Konuşma, röportaj
Hafiz	حافظ	Konuyucu
Hafza	حافظه	Hafza, koruyucu, bellek
Hain	خائن	İhanet eden, vefasız
Hak	حق	Gerçek, doğruluk
Hakaret	حقارة	Küçümseme, bayağılık
Hakem	حكم	Hüküm veren, bilir kişi
Hakikat	حقیقة	Gerçek
Hakim	حاكم	Yönetici, otoriter, hakim
Hakir	خقير	Düşük, adi, hor görülen
Hal	حال	Hal, işler, durum
Halvet	خلوة	Yalnızlık, kendini soyutlama
Hareket	حركة	Davranış, ayaklanma
Harikulade	خارق العادة	Sıra dışı, olağan dışı
Haris	خريص	Hırak, açın istekli
Harita	خريطة	Harita
Harp	حرب	Savaş, dövüş

الإمام مسلم و تأليفه صحيح مسلم

İMAM MÜSLİM VE ESERİ SAHİH-İ MÜSLİM





أَرَاكَ شَيْخًا مَهِيَّبًا كَمَا
قَرَأْتُ عَنْ أَوْصَايَكَ

وَمَا الَّذِي دَفَعَكَ إِلَى
الْقِرَاءَةِ عَنْ أَوْصَائِي؟

الْمُنَزَّلَةَ الَّتِي بَلَّغْتَهَا، وَالَّتِي
جِئْتُكَ لِأَسْأَلَكَ عَنْهَا

يَا بُنَيَّ إِنَّهُ الْعِلْمُ يَرْفَعُ بِهِ
اللَّهُ مَنْ يَشَاءُ

فَكَيْفَ حَصَلَتْ
هَذَا الْعِلْمَ الْوَافِرَ

طَلَبْتُ الْعِلْمَ مُنْذُ
صِغَرِي، وَبَدَأْتُ
بِحِفْظِ الْأَحَادِيثِ عَنْ
عُلَمَاءِ بِلَادِي، قَبْلَ أَنْ
أَزْحَلَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ

وَهَل رَحَلْتَ فِي
طَلْبِ الْعِلْمِ؟

نَعَمْ، بَدَأْتُ بِأَوَّلِي رِحْلَاتِي فِي سِنِّ
الرَّابِعَةِ عَشْرَةَ، وَأَدَيْتُ فَرِيضَةَ الْحَجِّ
وَالْتَقَيْتُ كِبَارَ عُلَمَاءِ الْحِجَازِ

وَهَل كَانَتْ لَكَ
أَسْفَارٌ أُخْرَى؟

نَعَمْ، سَافَرْتُ إِلَى الْبَصْرَةِ وَتَغْدَادَ
وَالْمَدِينَةِ وَالْكُوفَةِ وَمِصْرَ وَالشَّامِ

لَا، وَلَكِنِّي مَكَّنْتُ فِي مَدِينَةِ
الرُّيِّ نَحْوَ خَمْسِ عَشْرَةَ سَنَةً
فِي طَلْبِ عِلْمِ الْحَدِيثِ

فَهَل طَالَ مُكْنَتُكَ بِأَحَدٍ
هَذِهِ الْبِلَادِ؟

فَعَلَى يَدِ مَنْ مِنَ الْعُلَمَاءِ قَدْ أَخَذْتُ؟

أَخَذْتُ عَنْ إِسْحَاقَ بْنِ رَاهَوِيَةَ
وَأَحْمَدَ بْنَ حَنْبَلٍ وَأَبِي زُرْعَةَ الرَّازِيَّ
وَعَثَرَهُمْ مِنْ حَفَظَةِ الْحَدِيثِ وَالْعِلْمِ

فَكَيْفَ كُنْتَ تُنْفِقُ عَلَى نَفْسِكَ وَقَدْ
خَصَّصْتَ كُلَّ هَذَا الْوَقْتِ لِطَلْبِ الْعِلْمِ؟

لَقَدْ عَمِلْتُ بِالتَّجَارَةِ؛ فَكُنْتُ أَبِيعُ فِي مَنَاجِرِي
الْأَقْمِشَةَ وَالنِّيَابَ وَالكَتَّانَ النَّاعِمَ وَالْبِرَّ

نَعَمْ، وَقَدْ جَعَلْتَنِي
أَمْتًا لِكَثْرَةِ ثَرْوَةِ كَثِيرَةٍ
سَاعَدْتَنِي فِي
التَّرْحَالِ مِنْ أَجْلِ
طَلْبِ الْعِلْمِ

وَهَلْ كَانَتْ أَمْوَالُ التَّجَارَةِ تُكْفِيكَ؟

يَا سَلْمَانَ! عِنْدَمَا
تَصْدُقُ نَيْتَكَ تَجِدُ
الْعَوْنَ مِنَ اللَّهِ،
فَقَدْ كُنْتُ أَتَاجِرُ فِي
سَفَرِي وَيَرْزُقُنِي
اللَّهُ رِزْقًا وَاسِعًا

وَكَيْفَ كُنْتَ تُوفِّقُ
بَيْنَهُمَا؟ فَقَدْ يَشْغَلُكَ
السَّفَرُ فِي طَلْبِ الْعِلْمِ
عَنِ التَّجَارَةِ، وَتَشْغَلُكَ
التَّجَارَةُ عَنِ الْعِلْمِ

كُنْتُ تُتَاجِرُ فِي السَّفَرِ، فَمَاذَا
كُنْتَ تَعْمَلُ فِي حِلِّكَ؟

كُنْتُ أَخَذْتُ النَّاسَ فِي
مَنْجَرِي عَنِ الْعِلْمِ وَالْمَعْرِفَةِ

وَهَلْ يَسَبِّبُ هَذَا الْمَالِ الْوَفِيرِ أَطْلَقَ
النَّاسُ عَلَيْكَ مُحْسِنَ نَيْسَابُورَ؟

يَا بَنِي الْمَالِ مَا لَ اللَّهِ
يُؤْتِيهِ مَنْ يَشَاءُ

يَتَحَدَّثُ عُلَمَاءُ الْحَدِيثِ عَنِ
عِلَاقَتِكَ بِالْإِمَامِ الْبُخَارِيِّ

إِنَّهَا عِلَاقَةٌ التَّلْمِيذِ بِشَيْخِهِ

فَكَيْفَ نَشَأَتْ هَذِهِ الْعِلَاقَةُ؟

عِنْدَ زِيَارَةِ الشَّيْخِ إِلَى نَيْسَابُورَ لَأَرْمَتَهُ
وَأَخَذْتُ عَنْهُ طَرِيقَتَهُ فِي الْمَعْرِفَةِ



ابن سينا

الشيخ الرئيس صاحب الإسهامات في شتى العلوم

أنا الحسين بن عبد الله بن الحسن بن علي بن سينا، أكنى بأبي علي، واشتهرت بابن سينا. تعود أصولي لمدينة بخارى. حملت عدة الألقاب منها: الشيخ الرئيس، وأمير الأطباء، وأبو الطب الحديث. وعرفت في مجالات الطب والفلسفة. تركت إرثاً عظيماً من الكتب في شتى المجالات والمواضيع، فبلغ عدد ما ألفته من كتب مئتي كتاب، يتمحور معظمها حول الطب والفلسفة. وأعد العالم الأول الذي ألف كتاباً في الطب على مستوى العالم. ويعود لي الفضل الكبير في الوصف الدقيق لالتهاب السحايا الأولي، والكشف عن أسباب اليرقان، كما أنني أول من أوضح أعراض حصى المثانة.

تجاوزت سن الثامنة عشر، فكانت تلك الفرصة بوابة الالتحاق ببلاط السلطان والعمل به متابعاً للأعمال المأثرة له.

أثر عني العديد من الإسهامات العلمية، فقد كنت عالماً وفيلسوفاً وطبيباً وشاعراً، ولقيت بالشيخ الرئيس والمعلم الثالث بعد أرسطو والفارابي، كما عرفت بأمر الأطباء وأرسطو الإسلام، وكنت سابقاً عضري في مجالات فكرية عديدة، ولم يضرني اشتغالي بالعلم عن المشاركة في الحياة العامة في عضري؛ فقد تعايشت مع مشكلات مجتمعي، وتفاعلت مع ما يُموج به من اتجاهات فكرية، وشاركت في صنع نهضة العلم والحضارية. وكان لذلك

من أبرز مؤلفاتي: الأدوية القلبية، والقانون في الطب، ورسالة في سياسة البدن وفنائل الشراب، وديوان شعري. ولدت في الحادي والعشرين من شهر أغسطس عام 980م بإحدى قرى مدينة بخارى في خراسان، ثم انتقلت للعيش في مدينة بخارى نفسها، وتلقيت تعليمي في المراحل الأولى هناك، فأكملت حفظ القرآن الكريم قبل أن أتجاوز العشر سنوات، وقد درست الفقه والفلسفة والطب والأدب.

فتح ذكائي لي الأفاق للخوض في الحياة بنجاح، إذ جاءني فرصة ذهبية وهي مرض السلطان نوح بن منصور الساماني، فعالجته بالرغم من عدم

ابن سينا أصر على
مُحاربة نظرية تحويل
بعض الفلزات الخسيسة
إلى الذهب أو فضة



كُلُّهُ أَبْلَغُ الْأَثَرِ فِي إِضْفَاءِ الْمَسْحَةِ الْعَقْلِيَّةِ
عَلَى آرَائِي وَنَظَرِيَّاتِي، وَقَدْ انْعَكَسَ ذَلِكَ
أَيْضًا عَلَى أَفْكَارِي وَأَثَارِي وَمُؤَلَّفَاتِي.

لَمْ أَكُنْ أَتَقَيَّدُ بِكُلِّ مَا وَصَلَ إِلَيْهِ مَنْ
سَبَقُونِي مِنْ نَظَرِيَّاتٍ، وَإِنَّمَا كُنْتُ أَنْظُرُ
إِلَيْهَا نَاقِدًا وَمُحَلِّلاً، وَأَعْرَضُهَا عَلَى مِزَاةِ
عَقْلِي وَتَفَكِيرِي، فَمَا وَافَقَ تَفَكِيرِي وَقَبْلَهُ
عَقْلِي أَخَذْتُهُ وَزِدْتُ عَلَيْهِ مَا تَوَصَّلْتُ إِلَيْهِ
وَاکْتَسَبْتُهُ بِأَبْحَاسِي وَخِبْرَاتِي وَمُشَاهَدَاتِي.

اجْتَهَدْتُ فِي مُحَارَبَةِ التَّنْجِيمِ وَبَعْضِ
الْأَفْكَارِ الَّتِي كَانَتْ سَائِدَةً فِي عَصْرِي فِي
بَعْضِ نَوَاحِي الْكِيمِيَاءِ، وَخَالَفْتُ وَجْهَةَ
النَّظَرِ السَّائِدَةَ الْقَائِلَةَ بِإِمْكَانِ تَحْوِيلِ

وغيرهم، ووجدوا في نزعتي العقلية وآرائي
الجديدة مدخلاً للطعن في واتهامي بالإلحاد
والزندقة، ولكنني كنت أردد عليهم بقولي:
«إسماني بالله لا يتزعزع؛ فلو كنت كافراً
فلئس نعمة مسلم حقيقي واحد على ظهر
الأرض».

بعض الفلزات الخسيسة إلى ذهب أو فضة،
ففتيت إمكان حدوث ذلك التحويل في
جوهر الفلزات، وإنما هو تغيير ظاهري في
شكل الفلز وصورته.

لكن للأسف الشديد، أثار شهرتي
ومكانتي العلمية حسد بعض الناس

فَوَائِدُ الرِّيَاضَةِ: قَائِمَةٌ سَتُقْنِعُكَ بِالْبَدءِ مِنَ اليَوْمِ



فَوَائِدُ الرِّيَاضَةِ عَدِيدَةٌ وَمُتَنَوِّعَةٌ،
وَلَا تَقْتَصِرُ عَلَى الصِّحَّةِ الجَسَدِيَّةِ
فَحَسَبَ، بَلْ تَشْمَلُ الصِّحَّةَ
النَّفْسِيَّةَ كَذَلِكَ. وَفِي هَذَا المَقَالِ
سَوْفَ نُفَصِّلُ لَكَ أَهَمَّ فَوَائِدِ
الرِّيَاضَةِ

فَوَائِدُ الرِّيَاضَةِ البَدْنِيَّةِ



تَمَثَّلَت فَوَائِدُ الرِّيَاضَةِ
البَدْنِيَّةِ فِي مَا يَأْتِي:

1 تعزيز صحة جهاز الدوران

الرِّيَاضَةُ تَقْوِي القَلْبَ، وَتَجْعَلُهُ يَزِيدُ مِنْ ضَخِّ الدَّمِ إِلَى
الجِسْمِ، وَهَذِهِ الفَائِدَةُ تَعُودُ عَلَى صِحَّةِ الجِسْمِ بِالْإِيجَابِ،
وَتَجْعَلُهُ مَقَاوِمًا للعَدِيدِ مِنَ الأَمْرَاضِ، وَخَاصَّةً الأَمْرَاضِ
الآتية:

- السكتة القلبية.
- السكتة الدماغية.
- تصلب الشرايين.
- ارتفاع ضغط الدم.

الجدير بالذكر أن الرِّيَاضَةَ تُحَدِّدُ أَيْضًا مِنْ كَمِيَّةِ الدَّهُونِ
المُتْرَاكِمَةِ فِي الجِسْمِ، وَهَذَا يُؤَدِّي إِلَى انخِفاضِ
الكوليسترول فِي الدَّمِ إِضَافَةً لِانخِفاضِ ضَغْطِ الدَّمِ

2 زيادة سعة الرئتين

مِنَ فَوَائِدِ الرِّيَاضَةِ البَدْنِيَّةِ أَنَّهَا تَزِيدُ سَعَةَ الرِّئَتَيْنِ، وَهَذِهِ
الفَائِدَةُ تَزِيدُ مِنْ طَاقَةِ الجِسْمِ

3 تحسين عمل الجهاز الهضمي

مِمَّا رَسَمَتِ الرِّيَاضَةَ بِشَكْلِ يَوْمِي غَالِبًا تَعُودُ عَلَى الجِهَازِ
الهَضْمِيِّ بِالْإِيجَابِ، فَالرِّيَاضَةُ تَقَدِّمُ الفَوَائِدَ الآتِيَةَ:

- تُحَدِّدُ مِنَ التَّقْلِصَاتِ الَّتِي تَحْدُثُ فِي الأَمْعَاءِ وَهَذَا يَحُدُّ
مِنَ الأَلَمِ.
- تَقْلِيلُ اِحْتِمَالِيَّةِ الإِصَابَةِ بِالْإِمْسَاكِ كَوْنَهَا تَسَاهَمُ فِي
زِيَادَةِ حَرَكَةِ الأَمْعَاءِ.
- تَحْسِنُ عَمَلِيَّةَ هَضْمِ الطَّعَامِ

فَوَائِدُ الرِّيَاضَةِ الجَمَالِيَّةِ

تَمَثَّلَت فَوَائِدُ الرِّيَاضَةِ الجَمَالِيَّةِ فِي مَا يَأْتِي



ما هي أفضل طريقة لممارسة الرياضة؟

يمكن لأي شخص في أي حالة طبية وفي أي عمر ممارسة الرياضة، والنتائج يمكن أن تلاحظ على الفور تقريبًا حتى بعد الممارسة الأولى.

لكننا بالتأكيد نهدف إلى ممارسة الرياضة أكثر من مرة، فنحن نريد أن نجعل النشاط البدني جزءًا لا يتجزأ من الحياة اليومية وتحسين نوعية الحياة معه.

إن التدريب لمدة 30 دقيقة فقط وبوتيرة 3 - 4 مرات في الأسبوع كفيل بأن يحدث لديكم المعجزات، لذلك دعونا نمضي خطوة خطوة ونرى كيف نقوم بذلك.

تحسين صحة البشرة 1

ممارسة الرياضة يزيد من نضارة البشرة، وذلك بسبب الاتي:

• قدرتها على زيادة ضخ الدم في الأوعية الدموية إلى أنحاء الجسم مما يزيد هذا من توريد ونضارة البشرة.

• قدرتها على شد البشرة، فالتعرق يخرج المواد السامة في الجسم وهذا يعمل على شد البشرة.

تخفيف الوزن 2

يمكن تصنيف تخفيف الوزن من فوائد الرياضة البدنية والجمالية على حدٍ سواء، فالرياضة تخفض العديد من الكيلوغرامات، وهذا يجعل الجسم يظهر بشكل جميل.

المساهمة في كمال الأجسام 3
كمال الأجسام هدف يسعى إليه الكثير من الشباب، وبممارسة الرياضة وخاصةً رفع الأثقال فإن الهدف يتحقق.



الأجوبة

(ال سس اغة)

(أم ك)

(ح رف ال أل ف)

(.ال ص و رة ال ف وتوغ راف ية)

(.هو يكون الذبوس، وهي تكون الإبرة)